



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Энергетич. ценность

ЗАВТРАК

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. Каша молочная «Дружба» | 150\98, 180 /163 ккал |
| 2. Чай с сахаром | 170\21, 180/ 25 ккал |
| 3. Батон обогащенный | 30\79, 40/105 ккал |
| 4. Масло порциями | 8\60, 10/ 75 ккал |
| 5. Сыр (порциями) | 10\36, 15/ 55 ккал |

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------------|------------------------|
| 1. Салат « Степной» из разных овощей | 30\40, 50/ 77 ккал . |
| 2. Суп карт с клец., кур, и смет | 150\134, 180/ 165 ккал |
| 3. Шницель рыбный натуральный | 60\136, 80/141 ккал |
| 4. Каша гречневая рассыпчатая | 110\135, 130/ 155 ккал |
| 5. Компот из смеси сух. с вит «С» | 150\19180/ 31 ккал |
| 6. Хлеб ржано-пшеничный обог. | 40\82, 50/ 102 ккал |

ПОЛДНИК

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. Яйцо вареное | 40\63, 40/ 63 ккал |
| 2. Батон обогащенный | 30\79, 40/ 105 ккал |
| 3. Молоко кипяченое | 150\79, 180 113 ккал |

УЖИН

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. Суфле из рыбы | 70\101, 80/ 134 ккал |
| 2. Рагу овощное | 130\127, 150/ 139 ккал |
| 3. Какао с молоком | 150\84, 180/ 85 ккал |

Заведующий МБДОУ № 78  Матвеева Р.Е.
Шеф-повар  Коплаухова Е.П.
Старшая мед. сестра  Апалькова А. С.

