



МЕНЮ
4 апреля 2025 г.
Энергетическая ценность блюда, в
ккал

ЗАВТРАК

1. Каша молочная овсяная «Геркулес» 150\100, 180/162
2. Чай с молоком 170\42, 180/72
3. Батон обогащенный 30\69, 40/105
4. Масло (порциями) 8\50, 10/75
- 2 завтрак: Сок яблочный 100\49, 100\49

ОБЕД

1. Салат из соленых огурцов с лук. 30\29, 50/37
2. Борщ со сметаной 150\102, 180/118
3. Жаркое по домашнему 130\201, 150/334
4. Компот из смеси сух с вит «С» 150\19, 180/31
5. Хлеб 40\81, 50/102

ПОЛДНИК

1. Батон 30\69, 40/105
2. Кофейный напиток с молоком 150\81, 180/81

УЖИН

1. Омлет 130\146, 150/175
2. Оладьи 130\217, 150/222
3. Соус молочный 50\52, 50/52
4. Кисель плодово ягодный из конц. 150\61, 180/90

Заведующий

Шеф-повар

Старшая мед. сестра

Р.Е. Матвеева

Е. П. Коплахова

А. С. Апалькова